



## MyWork maakt het werk leuker

**Lagere werkdruk en meer werkplezier met kunstmatige intelligentie**

Met kunstmatige intelligentie zoeken naar de oorzaken van werkdruk? Het klinkt misschien nog een beetje als sciencefiction, maar MyWork maakt het werkelijkheid.

### **Gissen naar de oorzaken van werkdruk hoeft niet meer**

MyWork zet kunstmatige intelligentie in om de werkdruk, het werkplezier en de kwaliteit van het werk te verbeteren. “De werkdruk wordt binnen veel organisaties als hoog ervaren”, aldus Dennis Roubos van Happy2MyWork. “Het is vaak gissen naar de variabelen die hierop werkelijk van invloed zijn waardoor het lastig is de werkdruk effectief te reduceren en het plezier in het werk te vergroten”. Met MyWork is dit definitief verleden tijd. De intelligentie in MyWork kijkt naar de ervaren werkdruk, het werkplezier en de kwaliteit van het werk en legt verbanden met allerlei gegevens over het werk, het personeel, de uitgevoerde taken en de tijdbesteding. En misschien klinkt het allemaal ingewikkeld, de kracht van de applicatie schuilt hem in de eenvoud. “We hebben een oplossing ontwikkeld dat op iedere afdeling en door iedere medewerker of leidinggevende gebruikt kan worden”.

### **Met de gratis app zelf aan de slag**

Uniek is ook de gratis MyWork app. Hiermee kunnen afdelingen zelf bijhouden hoe de werkdruk, het werkplezier en de kwaliteit van het werk op de afdeling is. Ze kunnen trends monitoren en zichzelf vergelijken met andere afdelingen binnen de organisatie. Hiermee ontstaat een positieve dialoog en halen we het onderwerp uit de taboesfeer. Het wordt tijd dat het thema sexy wordt. We weten allemaal dat de werkdruk op veel plaatsen hoog is. Dat het onder andere de oorzaak is van een onnodig hoog ziekteverzuim en dat het leidt tot burn-out en verloop. De maatschappelijke ‘footprint’ van werkdruk is enorm. Met MyWork willen we het laagdrempelig maken en op een eigentijdse manier organisaties en afdelingen in staat stellen de werkdruk en de werksfeer te verbeteren. “En als straks veel afdelingen of organisatie meedoen, creëren we met elkaar een landelijke werkdrukmonitor. Kunnen we van elkaar leren en nog meer doen om het werkplezier en de werkdruk in Nederland te verbeteren”, aldus Roubos.